



Συστάσεις του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ για την περίοδο της μουσουλμανικής εορτής νηστείας – Ραμαζάνι.

Σήμερα, **Δευτέρα 6 Ιουνίου**, ξεκινά το Ραμαζάνι - η θρησκευτική μουσουλμανική εορτή νηστείας - η οποία θα συνεχιστεί για 30 ημέρες μέχρι και την Τρίτη, 5 Ιουλίου 2016. Σημειώνεται ότι, η γιορτή ξεκινά τη δύση της προηγούμενης ημέρας, δηλαδή οι μουσουλμάνοι ξεκίνησαν ήδη τη γιορτή του Ραμαζάνι το ηλιοβασίλεμα της **Κυριακής, 5 Ιουνίου**.

Η νηστεία διαρκεί από την ανατολή έως και τη δύση του ηλίου. Κατά τη διάρκειά του, όλοι οι ενήλικες και υγιείς Μουσουλμάνοι είναι υποχρεωμένοι να απέχουν από κάθε τροφή, νερό, τσίχλες και κάθε είδους καπνό.

Στη χώρα μας, η ανατολή του Ηλίου αυτή την περίοδο γίνεται περί τις 6:00 το πρωί και η δύση στις 8:45 μ.μ., οπότε η νηστεία θα διαρκεί περίπου 15 ώρες.

Με σεβασμό στο δικαίωμα όλων των προσφύγων που φιλοξενούνται αυτή τη στιγμή στη χώρα μας να ασκούν τα θρησκευτικά τους καθήκοντα με ασφάλεια, το ΚΕΕΛΠΝΟ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο πιθανής εμφάνισης τροφिमογενών νοσημάτων σε περίπτωση μη τήρησης των βασικών κανόνων υγιεινής και του ορθού χειρισμού των τροφίμων, θα ήθελε να συστήσει τα εξής:

- Λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων έτσι ώστε η παροχή των γευμάτων στους πρόσφυγες που φιλοξενούνται στα κέντρα φιλοξενίας να προγραμματιστεί με βάση τα γεύματα που επιτρέπονται στο Ραμαζάνι. Με τον τρόπο αυτό θα αποφευχθεί η παραμονή των γευμάτων σε θερμοκρασία περιβάλλοντος για αρκετές ώρες μέχρι την κατανάλωσή τους.
- Προσοχή πρέπει να δοθεί στο γεγονός ότι στα κέντρα φιλοξενίας το πιθανότερο είναι να υπάρχουν και άνθρωποι που δεν νηστεύουν είτε επειδή ανήκουν σε κάποια άλλη θρησκεία είτε επειδή εξαιρούνται με βάση τους κανόνες της νηστείας (ηλικιωμένοι, μικρά παιδιά, γυναίκες σε γαλουχία, κ.α.). Κατά συνέπεια η τροφοδοσία θα πρέπει να γίνεται κανονικά μέσα στη διάρκεια της ημέρας για αυτόν τον πληθυσμό.
- Ενημέρωση των προσφύγων για τους πιθανούς κινδύνους από τη κατανάλωση γευμάτων που έχουν παρασκευαστεί μέσα στην ημέρα και καταναλώνονται το βράδυ, λόγω της

έλλειψης ψυγείων και χώρων ασφαλούς φύλαξης των μαγειρεμένων γευμάτων. Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό η τροφοδοσία να γίνεται με τροφές που μπορούν να καταναλωθούν από τους πρόσφυγες και σε επαρκείς ποσότητες, έτσι ώστε η παρασκευή γευμάτων από τους ίδιους τους πρόσφυγες να είναι περιορισμένη.

- Ενημέρωση του ιατρικού προσωπικού που παρέχει τις υπηρεσίες του στα κέντρα φιλοξενίας για την πιθανή εμφάνιση γαστρεντερικών εκδηλώσεων ή και συμπτωμάτων αφυδάτωσης στον πληθυσμό των προσφύγων μέχρι να ολοκληρωθεί το Ραμαζάνι, λαμβάνοντας υπόψη ότι οι συνθήκες διαβίωσης του συγκεκριμένου πληθυσμού το τελευταίο χρόνο ήταν δύσκολες και η υγεία των προσφύγων έχει δοκιμαστεί.

Συμπερασματικά, θα θέλαμε να ζητήσουμε οι υπηρεσίες υγείας της χώρας να είναι σε εγρήγορση για την αντιμετώπιση περιστατικών που χρήζουν φροντίδας μέχρι και την ολοκλήρωση της νηστείας του Ραμαζάνι.

Εκ του ΚΕΕΛΠΝΟ

Γραφείο Τροφιμογενών Νοσημάτων